

アクティブセルフケア®シリーズ



身体と心を同時に整える“積極的休息”

アロマオイルを使って行う施術は、筋肉や関節の運動をしなやかにすると同時に、精油の香りが脳の働きや自律神経を調整し、肉体と精神疲労の早期回復へと導きます。アロマセラピーを独自の施術に取り入れ、おもにアスリートの身体のメンテナンスを目的としているのが、スポーツアロマ・コンディショニング®です。

より高いパフォーマンスを発揮するには、激しい運動による肉体的・精神的疲労から一刻も早く回復し、次のトレーニングや試合へと繋げることが何より大切。そのため、単に体を休めるだけではなく、心身の両面に同時にアプローチし、速やかな回復を促すことを“積極的休息”と呼んでいます。これはアスリートのみならず、すべての人々の日常生活におけるパフォーマンス向上にも有効です。

アクティブセルフケア®シリーズ、ミラクルマッサージジェルとアロママッサージオイルが皆様の日々生活向上に効果的に活躍してくれます。

継続的なセルフケアが“積極的休息”の効果を高める。

お身体のセルフケアは、正しく行い、毎日継続してこそ効果を期待できるもの。とはいえ、なかなか続かないという声があることも事実です。理由は、手技が難しく効果を実感できないから。そんな悩みを解消してくれるのが、癒しの香りとともに、さまざまな薬理的成分をもつ〈アロママッサージオイル〉。特別なマッサージ技術はなくても、オイルに含まれている精油成分が皮膚や嗅覚から浸透し、短時間で肉体と精神疲労の緩和へと繋がります。さらに、塗るだけでより効果的なセルフケアの効果を期待できるのが、ヒマラヤの岩塩硫黄成分含有鉱石パウダーを練り込んだ〈ミラクルマッサージジェル〉。“積極的休息”の効果をより高めるために、日々のお身体のメンテナンスに取り入れてみてください。

トリプルパワーによる“塗る岩盤浴”

マッサージに取り入れることで、フィジカルとメンタルにダブルアプローチするアロマオイル。さらに、ヒマラヤの岩塩硫黄成分含有鉱石パウダーを取り入れた〈ミラクルマッサージジェル〉なら、より手軽にセルフケアの効果を高めることができます。このジェルに含まれるヒマラヤの100%天然岩塩は、およそ3億5000万年前に海底が隆起し、取り残された海水がマグマの熱により結晶化したもの。鉄分をはじめカリウムなど豊富なミネラルが含まれ、皮膚に塗るだけで血行を促進し、痛みやむくみの軽減、自然治癒力の向上、細胞の活性化、代謝をアップし発汗を促す温泉効果など、健康面での効果を期待できます。また、ジェルに使用している電解還元性イオン水には、肌になじみやすく有効成分を皮膚内部に届ける働きも。皮膚内部に素早く浸透し、ポカポカと温まってくる使用感は、まさに“塗る岩盤浴”。アロマオイルとヒマラヤ岩塩、電解還元性イオン水のトリプルパワーが、日々のセルフケアをより簡単で効果的なものにしてくれます。

<ミラクルマッサージジェル>

—塗る岩盤浴—

【疲労回復・気血循環促進】

ミラクルマッサージジェルには、セルフケアをより効果的に行っていただくため、ミネラル豊富なヒマラヤ岩塩含有鉱石パウダーなどを取り入れました。

【ヒマラヤ岩塩】

ヒマラヤの天然岩塩は今から約三億五千年前に海底が隆起し、地底に残された海水がマグマの熱により結晶化したものです。鉄分・カリウムなど豊富なミネラルを含んだ100%天然の岩塩です。

ヒマラヤ岩塩には健康面でも効果的な働きがあると言われています。

- 心身の機能調整、浄化作用
- 痛み・むくみ軽減・血行促進
- 自然治癒力アップ
- 細胞の活性
- 温泉効果（代謝アップ、発汗を促す）など

【電解還元性イオン水】

水には電解還元性イオン水を使用することで、肌になじみ易く、潤いをあたえ、浸透をさせ、有効成分を皮膚内部へ輸送するデリバリーシステムとして効果的です。

【エッセンシャルオイル】 エナジーのみ

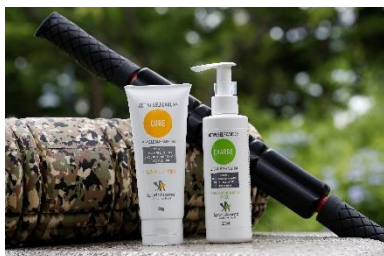
エッセンシャルオイル（＝精油）は、植物に含まれている濃縮された芳香物質のことで、花、葉、果実の皮、樹木などから抽出されます。ひとつひとつの芳香物質はいろいろな香りを漂わせるとともに、様々な薬理成分を含んでいます。それらが体と精神の双方にバランスよく働きかけ、免疫力を高め体づくりの手助けをしてくれます。

コア：Core

ヒマラヤ岩塩含有鉱石パウダーをジェルに練り込み、ジェルの水に電解還元性イオン水を使用することでより体への吸収力を高めました。



お好みのアロマオイル、エッセンシャルオイルと合わせてご使用頂くことにより効果的になります。



※ジェル単体でご使用になる場合、お体にジェルを擦り込んだ後、ジェルが乾いてからテーピングを貼ることが可能です。

内容量：150 g 上代：¥7.000（税込み¥7.700）

エナジー：Energy

ヒマラヤ岩塩含有鉱石パウダーをジェルに練り込み、ジェルの水に電解還元性イオン水を使用した”ミラクルマッサージジェル：コア“に、運動前後や日々のお体のコンディショニングに最適なエッセンシャルオイル6種類をブレンドしました。



- ・ グレープフルーツ：中枢神経のバランスを整える。血液、リンパの流れ促進。
- ・ ジュニパーベリー：解毒特性。関節痛など痛み、むくみの緩和。
- ・ サイプレス：体液コントロール。筋肉のけいれん、痛みの緩和。
- ・ ユーカリラジアータ：頭脳明晰。抗ウィルス。血行促進。
- ・ レモングラス：筋肉をしなやかにして乳酸分解。生気を回復。
- ・ ローズマリー：頭脳明晰。血行、循環促進。免疫力強化。

※ジェル単体でご使用になる場合、お体にジェルを擦り込んだ後、ジェルが乾いてからテーピングを貼ることが可能です。

※精油はイメージです。この精油を使用していません。

内容量：150 g 上代：¥8.000（税込み¥8.800）

50 g 上代：¥3.500（税込み¥3.850）トラベルサイズ限定販売

<アロママッサージオイル (Aroma massage oil) >

スポーツアロマ・コンディショニングセンターが開発した、100%植物由来の植物性スクワラン、ローズヒップ油、オリーブ種子油など、肌を滑らかに整える9種類の植物油と精油を配合。肌なじみがよく、べたつきが少ないアロママッサージオイルです。

チャージ：Charge (リフレッシュ系/フィジカル系)

運動前後やお体のリセットになどセルフケアにお薦めのアロママッサージオイルです。

6種類の精油を配合しました。



- ・ グレープフルーツ：中枢神経のバランスを整える。血液、リンパの流れ促進。
- ・ ローズマリー：頭脳明晰。血行、循環促進。免疫力強化。
- ・ パイン：加温特性。筋肉痛、関節痛緩和に効果的、体のバランスを整える
- ・ ユーカリレモン：筋肉弛緩効果。抗菌、抗炎症、痛み緩和。虫よけ効果。
- ・ ジュニパーベリー：解毒特性。関節痛など痛み、むくみの緩和。
- ・ サイプレス：体液コントロール。筋肉のけいれん、痛みの緩和。

※ミラクルマッサージジェル コアと混ぜてご使用にあるとより効果的です。

※精油はイメージです。この精油を使用していません。

内容量：200ml 上代：¥4,500 (税込み¥4,950)

レスト：Rest (リラックス系/メンタル系)

一日の終わりのリラックスタイムのセルフケアにお薦めのアロママッサージオイルです。

7種類の精油を配合しました。



- ・ スイートオレンジ：緊張とストレスの緩和、精神疲労の回復。
- ・ ラベンダー：副交感神経の活性化。筋肉の弛緩、鎮痛に効果的。
- ・ パイン：加温特性。筋肉痛、関節痛緩和に効果的。体のバランスを整える。
- ・ マジョラム：神経系を鎮静し、血液循環を促進、加温効果。
- ・ プチグレン：体の循環、リンパの流れ促進。中枢神経バランスを整える。
- ・ イランイラン：アドレナリンを抑制し、神経をリラックス。
- ・ パチュリ：気持ちをグランディングさせ、免疫力強化作用。

※ミラクルマッサージジェル コアと混ぜてご使用にあるとより効果的です。

※精油はイメージです。この精油を使用していません。

内容量：200ml 上代：¥4,500 (税込み¥4,950)